



# LES BRISE-GLACES EN FORMATION OU EN GESTION DE RÉUNION

---

*Favorisez l'interaction et la coopération !*

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les brise-glaces sont des exercices visant à créer une dynamique positive de groupe, à favoriser les échanges et à stimuler la créativité. L'objectif de ce module est de découvrir et tester différents brise-glaces, afin de pouvoir les utiliser et les adapter à son propre terrain professionnel

Découvrir et  
expérimenter des  
brise-glaces ludiques  
et dynamiques

Oser des pratiques  
créatives pour  
surprendre et motiver  
ses participants

Initier des pistes de  
réflexion sur leur  
contextualisation et  
l'adaptation à son  
propre terrain  
professionnel

# PROGRAMME DE LA FORMATION



Nous vous proposons trois types de brise-glaces qui pourront s'intégrer dans votre pratique professionnelle en fonction de l'espace, des moyens techniques à disposition et du type de public que vous rencontrez.

PROGRAMME	DESCRIPTION
Brise-glace sous forme de question	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Utilisation de « l'anti ça va »</li><li>✓ Découverte des variantes de l'outil et d'autres brise-glaces sous forme de questions</li><li>✓ Discussion ouverte sur les différentes applications possibles ainsi que les avantages/inconvénients de la méthode</li></ul>
Brise-glace sous forme de cartes	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Exercice de prise de parole et de story telling avec le jeu DIXIT</li><li>✓ Découverte des variantes de l'outil et d'autres brise-glaces sous forme de cartes</li><li>✓ Discussion ouverte sur les différentes applications possibles ainsi que les avantages/inconvénients de la méthode</li></ul>
Brise-glace en mouvement	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Le jeu du bâton</li><li>✓ Découverte des variantes de l'outil et d'autres brise-glaces en mouvement</li><li>✓ Discussion ouverte sur les différentes applications possibles ainsi que les avantages/inconvénients de la méthode</li></ul>

# INFORMATIONS PRATIQUES



MODULE DE 7 HEURES – QUATRE FORMULES POSSIBLES :

SÉANCE COLLECTIVE  
DANS NOS LOCAUX

Maximum 10 participants  
– lunch compris

**650€**

SÉANCE COLLECTIVE EN  
DISTANCIEL

Maximum 10 participants

**480€**

PRIX PAR PERSONNE  
(MIN 4 PERSONNES)

**95€**

FORMULE SUR MESURE  
EN EXTÉRIEUR OU DANS  
VOS LOCAUX

**DEVIS SUR  
DEMANDE**