



ACTEUR DE SON DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Gagnez en autonomie et appuyez-vous sur vos talents en toute sérénité ...

OBJECTIFS DE LA FORMATION

DISPOSER D'OUTILS
POUR GAGNER EN
CONFORT, AUTONOMIE
ET CONFIANCE AU
TRAVAIL

SAVOIR ÊTRE
RESPONSABLE :
CONSOLIDER SON
ESTIME DE SOI,
S'AFFIRMER ET AGIR

RÉACTIVER SA
MOTIVATION MÊME EN
PÉRIODE DIFFICILE :
RETROUVER ENVIE,
AMBITION ET
IMPLICATION !

PROGRAMME DE LA FORMATION



PROGRAMME	DESCRIPTION
Approfondir la connaissance de soi, de ses modes de fonctionnement pour être plus à l'aise dans sa fonction	<ul style="list-style-type: none">✓ Identifier ses atouts et ses limites✓ Situer sa personnalité par rapport à son environnement professionnel✓ Faire le point sur ses valeurs
Être autonome et Responsable : Élargir sa zone d'influence et gagner en confiance dans son rôle	<ul style="list-style-type: none">✓ Les bénéfices de l'autonomie pour soi, son manager, son entreprise✓ Savoir être autonome dans la définition de ses priorités✓ Prendre sa part de responsabilité vis-à-vis de ses résultats et l'assumer
Augmenter son efficacité : se fixer des objectifs et mettre en œuvre sa méthode de travail	<ul style="list-style-type: none">✓ Se fixer des objectifs concrets et réalistes... et s'y tenir pour relancer sa motivation✓ Développer sa créativité, sa capacité à organiser ses idées et être porteur de propositions pour améliorer le fonctionnement de l'entreprise
Retrouver sa motivation après une situation difficile	<ul style="list-style-type: none">✓ Lister ses points forts et s'appuyer sur ses réussites passées✓ Changer son angle de vue : prendre du recul, lâcher prise, relativiser✓ Savoir se ressourcer pour mieux dominer les situations difficiles✓ Apprendre à mieux gérer les situations de stress

INFORMATIONS PRATIQUES



MODULE DE 7 HEURES – QUATRE FORMULES POSSIBLES :

SÉANCE COLLECTIVE
DANS NOS LOCAUX

Maximum 10 participants
– lunch compris

650€

SÉANCE COLLECTIVE EN
DISTANCIEL

Maximum 10 participants

480€

PRIX PAR PERSONNE
(MIN 4 PERSONNES)

95€

FORMULE SUR MESURE
EN EXTÉRIEUR OU DANS
VOS LOCAUX

DEVIS SUR
DEMANDE