

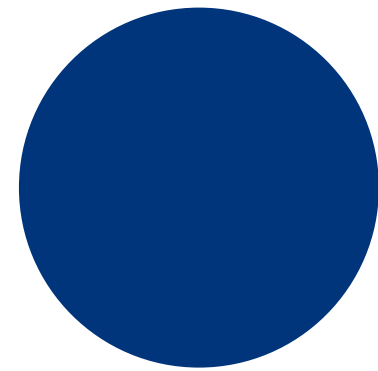


COMPRENDRE ET M'ADAPTER AUX DIFFÉRENTS PROFILS

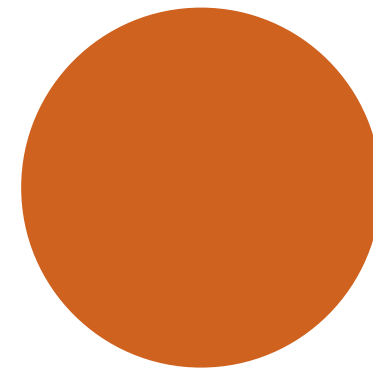


Devenez caméléon pour une meilleure communication !

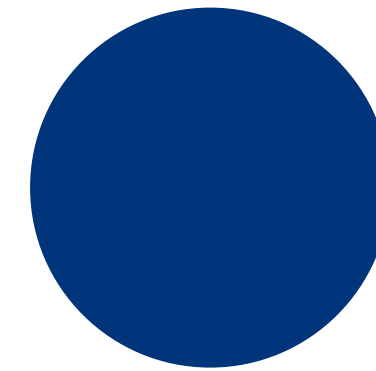
OBJECTIFS DE LA FORMATION



Détecter les différents profils
de personnalité



Choisir le bon canal de
communication pour
favoriser l'échange, la
communication avec mon
interlocuteur



Conscientiser sur les impacts
positifs & négatifs de notre
langage conscient &
inconscient, verbal & non
verbal

PROGRAMME DE LA FORMATION



PROGRAMME	DESCRIPTION
La communication et l'assertivité	<ul style="list-style-type: none">✓ Le schéma de la communication✓ L'assertivité, c'est quoi?✓ Mon auto-diagnostic d'assertivité
Favoriser l'échange, la communication avec mon interlocuteur	<ul style="list-style-type: none">✓ Les indispensables en communication : l'importance du questionnement et de la reformulation✓ L'écoute active✓ Quelques outils de communication assertive✓ S'adapter aux comportements déstabilisants, comment faire ?
La méthode COM'COLORS pour mieux comprendre l'autre et s'y adapter	<ul style="list-style-type: none">✓ Mieux connaître mes réactions naturelles selon ma couleur✓ Apprendre à connaître la couleur de mon interlocuteur pour m'y adapter✓ Comment interagir avec les 6 couleurs?
Et la communication verbale dans tout ça?	<ul style="list-style-type: none">✓ La posture✓ La notion de la bonne distance✓ Le regard✓ Les expressions faciales✓ La voix

INFORMATIONS PRATIQUES



MODULE DE 7 HEURES – QUATRE FORMULES POSSIBLES :

SÉANCE COLLECTIVE
DANS NOS LOCAUX

Maximum 10 participants
– lunch compris

650€

SÉANCE COLLECTIVE EN
DISTANCIEL

Maximum 10 participants

480€

PRIX PAR PERSONNE
(MIN 4 PERSONNES)

95€

FORMULE SUR MESURE
EN EXTÉRIEUR OU DANS
VOS LOCAUX

DEVIS SUR
DEMANDE