ACTEUR DE SON DEVELOPPEMENT PERSONNEL

ADVENTICE

Les compétences au coeur
de la performance

Gagnez en autonomie et appuyez-vous sur vos talents en toute sérénité ...

Programme

- Approfondir la connaissance de soi
- Etre autonome et responsable
- Augmenter son efficience
- Retrouver sa motivation

Approfondir la connaissance de soi

Etre plus à l'aise dans sa fonction

- Identifier ses atouts et ses limites
- Situer sa personnalité par rapport à son environnement professionnel
- Faire le point sur ses valeurs

Etre autonome et responsable

Elargir sa zone d'influence
Gagner en confiance dans son rôle

- Les bénéfices de l’autonomie pour soi, son manager, son entreprise
- Savoir être autonome dans la définition de ses priorités
- Prendre sa part de responsabilité vis-à-vis de ses résultats et l’assumer

Augmenter son efficience

Se fixer des objectifs

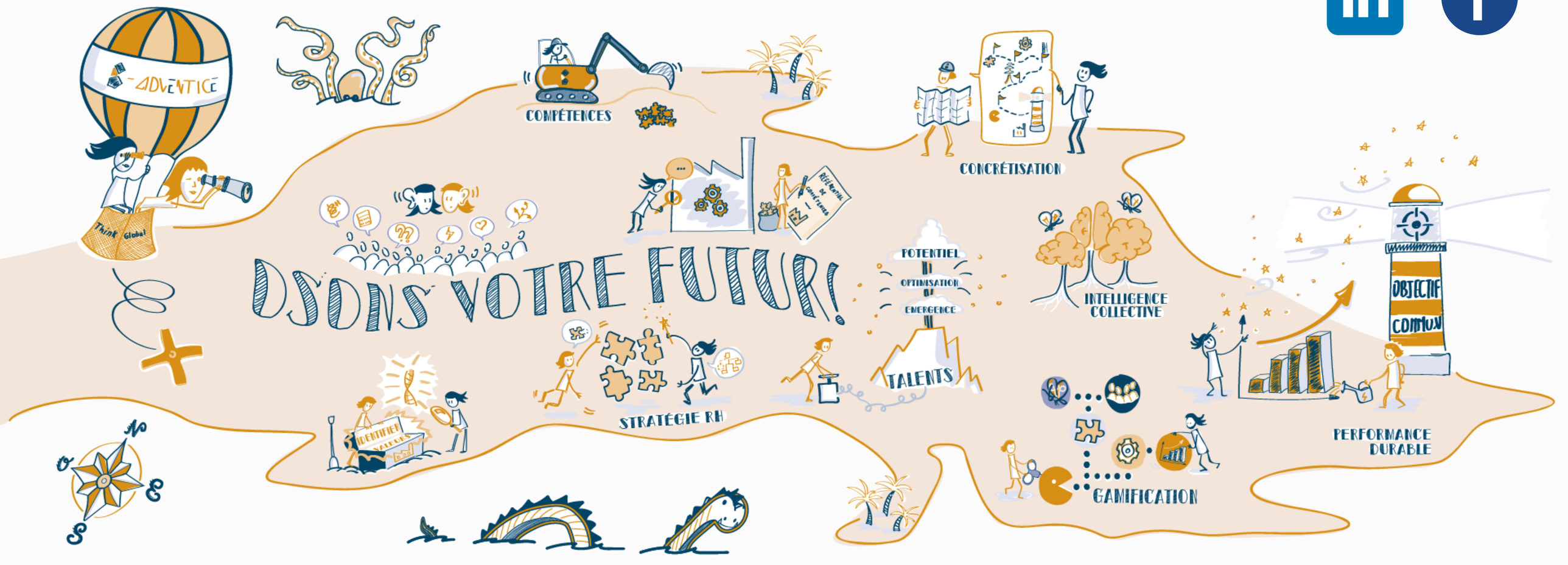
Mettre en œuvre sa méthode de travail

- Se fixer des objectifs concrets et réalistes… et s’y tenir pour relancer sa motivation
- Développer sa créativité, sa capacité à organiser ses idées et être porteur de propositions pour améliorer le fonctionnement de l’entreprise

Retrouver sa motivation

Après une situation difficile

- Lister ses points forts et s’appuyer sur ses réussites passées
- Changer son angle de vue : prendre du recul, lâcher prise, relativiser
- Savoir se ressourcer pour mieux dominer les situations difficiles
- Apprendre à mieux gérer les situations de stress

B-Adventice vous accompagne :

Coaching individuel
Formation collective thématique gamifiée
Structuration et Stratégie RH
Team Building